# みねのさと

第170号　3月号

みねのさと通信

発刊日　令和６年3月発行

3・5・7時間型対象

MARCH

# 3月の特別体験会

カラダの機能改善と五感が豊かになるデイサービス

Welcome

Event Information

その他の日も体験可能です

## 3月1・4・16・26・28日　五感サロン

五感サロン

脳トレ体操

「ふうせん野球ゲーム」お楽しみください♪

## 3月26日（火）

入浴イベント

よもぎ湯

季節の湯

## 3月11日（月）から3月16日（土）

おひなさまにカップインゲーム

機能訓練ゲーム

お雛様、三人官女、五人囃子に見立てたカップめがけてピンポン玉を入れてみよう！何個入るかな！

## 3月29日（金）

春の味覚

春野菜を楽しもう

昼ごはん

肉じゃが
大根の揚げ煮
春野菜の和え物

## 3月20日（水）

春分の日
おはぎ

おやつ


Website:
minenosato.com

まちのコミュニティーセンター
みねのさと

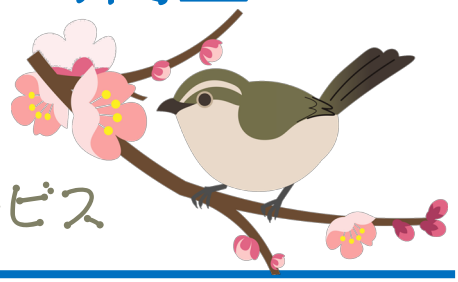
TEL: 078-987-0128


※無料体験は、サービス料（送迎など）が無料になります。通常食事代（620円）＋おやつ代（110円）＝730円が体験時は食事代（600円）＋おやつ代（100円）＝700円でご提供しています。

5・7時間型

# みねのさと

入浴と食事と五感サロンのあるデイサービス



## おしらせ

**特別イベント**

3月1・4・16・26・28日　五感サロン：風船野球ゲーム

3月11日～16日　機能訓練：おひなさまカップインゲーム

3月20日　おやつ：おはぎ　26日入浴：よもぎ

3月29日　昼食：春の味覚　菜の花春野菜

## 3月　令和６年４月より介護保険改正

五感サロン13:30～14：30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 お知らせ 脳トレ 体操 | 2 季節の 物づくり |
| 3 | 4 お知らせ 脳トレ 体操 | 5 イスヨガ | 6 書道教室 | 7 季節の 物づくり | 8 ハンド マッサージ | 9 イスヨガ |
| 10 | 11 避難訓練 | 12 季節の 物づくり | 13 フラワー アレンジメント ６２０円 | 14 書字教室 | 15 イスヨガ | 16 お知らせ 脳トレ 体操 |
| 17 | 18 イスヨガ | 19 書字教室 | 20 お知らせ おかし づくり | 21 イスヨガ | 22 季節の 物づくり | 23 書字教室 |
| 24/31 | 25 季節の 物づくり | 26 お知らせ 脳トレ 体操 | 27 イスヨガ | 28 お知らせ 脳トレ 体操 | 29 お知らせ 書字教室 | 30 イスヨガ |

## 今月（冬）の アロマテラピー

～嗅覚からの脳活性～
リラクゼーション

**ユーカリ**

## 今月のお誕生日

3日♡ M様（89歳）
4日♡ A様（76歳）
10日♡ M様（86歳）
16日♡ T様（87歳）

## 今月の理美容

ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

3月　5日（火）AM
3月　２５日（月）AM

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。